



Liebe Landfrauen, wir laden zu folgenden Veranstaltungen herzlich ein:

01. November 2023

Kurzvortrag "Aromatherapie für die Hausapotheke"



- Was sind ätherische Öle und Hydrolate?
- Wie werden sie gewonnen (mit Demonstration an einer kleinen Kupferdestille)
- die wichtigsten ÄÖ in der Hausapotheke und ihre Anwendung

Ätherische Öle sind kraftvolle Essenzen, die auf sanfte Weise das Wohlbefinden von Körper und Seele unterstützen können. Catrin Frank, zertifizierte Aromatherapeutin, gibt eine kurze, praxisnahe Einführung in die faszinierende Welt der Aromatherapie. Es wird Zeit zum Schnuppern und für Fragen sein und ein kleines Duftgeschenk rundet den Vortrag ab.

Beginn um 19.00 Uhr im Seether Dorfgemeinschaftshaus

Kosten 7,50€

Anmeldung bis zum 26.10.2023 bei Sabine Stolze (0160-8401545 oder Sabine@4jbs.de).



Mit der „Kreativgruppe“ basteln!



„Weihnachtsbasteln“

am **06. November 2023** um 19.00 Uhr im Drager Dorfgemeinschaftshaus

Info und Anmeldung bei Tanja Arp-Götze (Tel. 04881-8146) oder Elke Fedders (Tel. 04881-7973)



09. November 2023

Katja Just - "Das neue Leben auf Hallig Hooge"

Vor fast 20 Jahren übernahm die gebürtige Münchnerin eine denkmalgeschützte Halligkate von ihren Eltern und vermietet seitdem Ferienwohnungen. Inzwischen war sie nicht nur Bürgermeisterin der Hallig, sondern auch erfolgreiche Schriftstellerin. Ihre beiden 2018 und 2019 erschienenen Taschenbuch-Bestseller über ihr abgeschiedenes, anstrengendes und doch beglückendes Hallig-Leben haben viele Leser begeistert. Über das, was es für ein Leben auf der Hallig braucht und was so ein Stückchen Land im Meer für jeden Menschen bereit halten kann, wird sie erzählen und aus ihren Büchern vorlesen.

Beginn um 19.30 Uhr / Veranstaltungsort?? (wird bei Anmeldung bekanntgegeben)

Wertschätzungsbeitrag 10,00€ inklusive Snack und Getränke

Anmeldung bis zum 02.11.2023 bei Sabine Stolze (0160-8401545 oder Sabine@4jbs.de).

Zur Information: Am 20. und 21. November 2023 Literaturtage des KreisLandFrauenVerbandes Nordfriesland um 09.00 Uhr in der Nordsee Akademie in Leck
„Karen Duve trifft Annette von Drost-Hülshoff“

Herzliche Grüße auch im Namen des Vorstandes

1. Vorsitzende

Jugrid Sattler

Schriftführerin

Lydia Coistene